***Цели.***

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | *Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 | До начала учебного годаДо 15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя- предметникие |
| 2 | *Спортивная работа в классах и секциях:** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентябряЕженедельноВ течение годаЕжедневно | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя |

3.

*Внеурочная работа в школе:*

* Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Олимпиада по физкультуре
* Баскетбольные соревнования
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Турнир по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Туристический поход в лес
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

В течение года

(смотреть таблицу)

Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ

Клуб «Энергетик»

4.

*Участие в районных соревнованиях*

* Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)

В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).

Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ

Клуб «Энергетик»

5.

*Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*

* Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.

ежедневно

6.

7.

*Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*

* Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».

* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Интересное в мире спорта».
* Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).

*Организация работы по месту жительства*

Декабрь

В течение года.

Октябрь- декабрь

Каждый месяц

Классные руководители

Спортивный актив

школы

Учитель физкультуры

* Организация летнего оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.

в течение года

Учитель физкультуры

8.

| Родительские собрания | Классный руководитель |
| --- | --- |
| В течение года | Учитель |
| В течение года | физкультуры |
| В течение года. | Классный |
| руководитель |
| *i* | Учитель физкультуры |
| Июнь, июль | Завхоз школы |
| В течение года | Учитель |
| Январь | физкультуры |

*Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*

* Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,

«Распорядок дня и двигательный режим школьника».

* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

9. *Хозяйственные мероприятия:*

* Текущий косметический ремонт спортзала.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.

Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.